

ほんのひととき
子どもと離れて、
ホッとできる時間を
過ごしませんか？



子育てママの 「ホッ♡と」ひろば 参加者募集

子育て中のお母さん同士が、ゆっくりお茶を飲みながら
日頃思っていることをなんでも話せる集まりです。

臨床心理士の先生のサポートで、初対面同士でも気軽に
おしゃべりができます。

ゆっくりおしゃべりできるように、
ひろばはお母さんのみでのご参加となります。

別室で託児がご利用いただけます。（事前申し込み／有料）

日時：平成27年8月26日（水） 10:00~12:00

場所：高田短期大学

対象：子育て中の母親（1人目のお子さんが未就学児であること）15名

参加費：500円（ケーキ、紅茶代含む）

託児：利用される方は、子ども一人につき500円を別途いただきます。

持ち物：託児を利用される場合、子どもの着替え・オムツ・おしりふき・飲み物・
タオルをご準備ください。

講師：橋本景子先生（高田短期大学カウンセリング室 特任准教授 臨床心理士）

申込み：電話で高田短期大学総務課（059-232-2310）へ

申込み期間：8月7日（金）から（ただし、土・日曜、お盆期間を除く）

問い合わせ：高田短期大学 育児文化研究センター

津市一身田豊野195

電話：059-232-2310（代表）

メール：ikubun@takada-jc.ac.jp