

ママサロン

in のびすく

ココロとカラダに
やさしい時間を...

毎月 第1火曜日 & 日曜日

11:00 ~ 五感バランス体験

12:00 ~ 楽しいごはん

カラダに優しい家庭料理を
みんなでワイワイいただきます。

13:00 ~ ママサロン

だいたい 14:00 まで

参加費 ぜんぶ	会員	2,000円	非会員	2,500円
五感バランスのみ	〳	1,000円	〳	1,000円
ごはん & サロン	〳	1,000円	〳	1,500円

当日入会可能
(1,080円/月)

入会されると
1か月遊び放題
飲み放題♪

五感バランスとは...

愛知県のスポーツ施設や
子育て支援施設で
整体・瞑想・ヨガの融合『セルフケア』を
ご指導されてきた吉田先生による教室です。

忙しい毎日。

たまにはゆっくり自分のカラダと
向き合ってみませんか?

持ち物：動きやすい服装(パンツスタイル)、
バスタオル、タオル、空腹のお身体

ママサロンとは...

ゆっくりお好みのドリンクを飲みながら
日頃の悩みや相談事などを
みんなでシェアして話し合う会です。

さらに! 毎月 第2火曜日

「保健師による相談会」

11:00 ~ 14:00 15:00 ~ 17:00

お客様の気になる事。お気軽に相談くださいね。

お問い合わせは...



TEL 059-253-3130 (9:00~19:00)

FAX 059-253-3132 (24時間対応)

Mail info@nobisuku.info

遊びから考えるチカラを育む
個性が生きる体感塾

のびすく 津市

検索

